

PROGRAM:

7:30 – 9:00 Registrace

9:00 Slavnostní zahájení

9:10 – 12:00 SOUTĚŽNÍ DOPOLEDNE

(muži, ženy ve třech věkových kategoriích viz. propozice)

9:10 Pétanque
(3 členná smíšená družstva)

9:20 Nordic walking 800 m
Muži, všechny kategorie

9:40 Nordic walking 800 m
Ženy všechny kategorie

9:50 Seniorský "biatlon" (všichni postupně)

10:50 Slalom (všichni postupně)

11:45 Štafety 4 x 100 m (všechny najednou)

12:00 beseda a autogramiáda bývalých olympioniků

13:00 vyhlášení vítězů za účasti VIP

14:00 – 16:00 SENZAČNÍ NESOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE
NENÍ NUTNO REZERVOVAT!

Skupinová výuka společenských tanců s profi lektory
• Lukostřelba • Golf • Krokety • Jóga pro seniory • Vystoupení členů klubu SenSen • Hudební překvapení na závěr.

V průběhu celého dne :

- 1) měření tlaku, sluchu, zraku a glykemie
- 2) k vyzkoušení nové sportovní hole bungypump