

22. listopadu 2018 Karoliny Světlé 18, Praha 1

VSTUP ZDARMA, včetně DROBNÉHO OBČERSTVENÍ

DIVADLO moderuje David Klimeš

09:00 – 09:30 Slavnostní zahájení

09:30 – 11:00 Důchod pro život

Jak se vypočítá starobní důchod; co mám dělat, abych měl slušný důchod? Nebezpečí předčasných důchodů? Odpovídat Vám budou např. Martin Potůček, Jaroslav Vostatek a další...

11:00 - 11:15 Vystoupení Ministryně práce a sociálních věcí Jany Maláčové

11:30 – 12:30 Stříbrní frajeři s Eduardem Markem, Petruškou Šustrovou. Moderuje Jindřich Šídlo.

Portréty a příběhy těch, kteří dokázali více než ostatní.

14:00 – 14:45 Srozumitelně o zdravotních a sociálních službách

Kdo služby poskytuje? Co je příspěvek na péči? Odpovídat Vám budou např. Zdeňka Cibulková (Úřad práce), Tomáš Klinecký (Magistrát hl. m. Prahy), Libuše Čeledová, Rostislav Čevela, Bohumil Seifert.

14:45 – 15:30 Lehký život pečujících

Jak pečovat o seniora v rodině. Podporuje stát pečující? Odpovídat budou např. Hynek Jeřábek, Eva Jarolímová a další.

16:00 – 16:30 Pravda nebo lež

Neuvěřitelné příběhy zralých žen a mužů. Vypráví Stanislav Zindulka a Ladislav Trojan.

MÍSTNOST DVOJKA

9:30 - 11:00 Zahraj si to sám s Melogee

Přijďte si zahrát na své oblíbené nástroje a užijte si přínos muzikoterapie.

12:00 – 13:00 Příprava na stáří

Jak se připravit na to, co nás čeká. Vytvoření individuálního plánu stárnutí.

14:00 – 15:00 Gerontooblek

Praktická ukázka - Jaké je to být seniorem. Na vlastní kůži si vyzkouší Petra Tenorová.

DŘEVÁK

09:30 – 14:00 Senior na drátě a bez drátu – showroom

Ukázky technologických inovací ulehčujících život seniorů a pečujících.

11:30 – 12:30 Senior na drátě a bez drátu - přednáška (možnost získat službu Tísňové péče na rok ZDARMA)

Technologie pro snadný život seniorů a pečujících.

14:00 – 15:00 Nové triky šmejdů - diskuse s předními odborníky, kteří se touto problematikou zabývají - např. zástupce ombudsmanky, zástupce ČOI, zástupce městské policie, zástupce ERÚ a hasiči a další...

15:30 – 16:30 LGBT kulatý stůl s Ester Janečkovou

Jak se připravit na coming-out svých vnoučat, jak reagovat.

KOMUNITNÍ MÍSTNOST

09:30 – 11:30 Tvůrčí malování

12:00 – 13:00 a 14:00 – 15:00 Vytvořte si adventní dekoraci (vstupné 100 Kč)

**REGISTRACE NA VŠECHNY AKTIVITY KANCELÁŘI CDS (1. PATRO) NEBO
NA ČÍSLE 222 333 555. MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ ONLINE ZDE**

Aktivity projektu Fórum Stáří spojuje jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

TRAMVAJ DIXIELAND

Přijďte si zatančit a naladit se seniorských jazzbandem k nám do Života 90

DRAHÁ MATHILDA

Daniela Kolářová,
Ilona Svobodová, a další...

DIVADLO U VALŠŮ OD 18:00
Vstupné 200 Kč

V 11:00 roztančíme celý dům společně s Petrem Veletou.

NEBUDE CHYBĚT PĚVECKÝ SBOR ŽIVOTA 90

A v 15:30 se můžete těšit na vystoupení našich úžasných břišních tanečnic Života 90

CELÝ DEN BUDOU K DISPOZICI SLUŽBY ŽIVOTA 90