

POZVÁNKA PRO SENIORY – JARO 2024

- 23. 2. (PÁ) 13.30** Procházka na vrch Parukářka
sraz v atriu hotelu Olšanka, prosíme o nahlášení účasti předem
- 26. 2. (P0) 9.00 – 10.00** Snídaně v Klubu
na adrese Seifertova 51 (budova ÚMČ Praha 3)
vítáme příspěvky na společný stůl
- 12. 3. (ÚT) od 15.00** Trénování paměti
na adrese Seifertova 51 (budova ÚMČ Praha 3)
přednáška v rámci Národního týdne trénování paměti
- 13. 3. (ST) 14.00** Procházka kolem kláštera Na Slovanech
sraz na Palackého nám. u památníku
- 18. 3. (P0) 11.00 – 12.30** Velikonoční dílna
na adrese Seifertova 51 (budova ÚMČ Praha 3)
trocha velikonočního tvoření pro všechny
- 21. 3. a 4., 11., 18. 4. (ČT) 14.30** Hra Pétanque
sraz na Žižkově nám., vítáme i začátečníky
prosíme o nahlášení účasti předem

ÚČAST NA VŠECH UVEDENÝCH AKTIVITÁCH JE ZDARMA

Klub REMEDIUM nabízí kurzy jazyků, cvičení a tanců, práce s chytrým telefonem i na počítači, ARTE dílnu, jarní a podzimní výlety.

Dále poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Vítáme všechny zájemce, bez ohledu na místo bydliště. Nabízíme psychickou podporu, informace a pomoc při zvládnutí životních událostí, rozhovor a prostor pro sdílení, kontakt se společností. Pro domluvu setkání volejte na 222 712 940. Jako součást služby také nabízíme zdarma účast v různých skupinách s podpůrně terapeutickým a společenským zaměřením.