

Vstupenky v hodnotě 60 Kč vč. DPH zakoupíte v ŽIVOTě 90 nebo na +420 222 333 555. K prvním 200 prodaným vstupenkám dostanete knihu Jaromíra Hanzlíka ZDARMA. (Rád vám ji podepíše na autogramiádě.)

UPOZORNĚNÍ! NA MÍSTĚ BUDE K PRODEJI POUZE OMEZENÝ POČET VSTUPENEK. NEVÁHEJTE A POŘÍDTE SI SVOU VSTUPENKU VČAS. V POKLADNĚ ŽIVOTA 90 NEBO NA +420 222 333 555

Setkáte se s řadou různých organizací, které budou prezentovat aktivity, produkty a služby pro seniory.

Hurá na výlet, Sue Ryder, Silver Bussines, Adart – telefony pro seniory, Senior fit, Návštěvy po tmě, Krása pomoci, Cesta domů, Elpida, Penzijní společnost ČS, Lázně Slatinice, Mezi námi, Portus, Krav Maga pro seniory, Senior bez nehod, Aplikace Záchranka, Hestia a mnohé další

Záštitu převzali:

ministryně práce a sociálních věcí Dipl. Pol. Jana Maláčová, MSc.

radní hl. m. Prahy Mgr. Milena Johnová

ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA

primátor Prahy MUDr. Zdeněk Hřib

www.zivot90.cz

S podporou:



Generální partner:



Mediální partneři:



DNY SENIORŮ 2019

4. – 5. října

PALÁC ŽOFÍN

Slovanský ostrov 226, 110 00 Praha 1

VSTUPENKA
60 Kč

ZAŽIJTE RADOST, ZÁBAVU A POUČENÍ!

- LOSOVÁNÍ O HODNOTNÉ CENY
- PORADENSTVÍ PRO SENIORY ZDARMA



ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU

PROGRAM PÁTEK 4. ŘÍJNA

ZAČÍNÁME V
10:00

Slavnostního zahájení a diskuze se zúčastní ministryně práce a sociálních věcí Dipl. Pol. Jana Maláčová, MSc., radní hl. m. Prahy Mgr. Milena Johnová, ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, primátor Prahy MUDr. Zdeněk Hřib

MALÝ SÁL

- Setkání s legendami: **Pavlinou Filipovskou a Josefem Zímou**
- Divadlo U Valšů uvádí: **Hodný pan doktor s Janem Čenským**
- Autogramiáda **Jaromíra Hanzlíka**
- Taneční mistr Petr Veleta roztančí palác Žofín
- Moje století – projekce a beseda o filmu s režisérkou Theodorou Remundovou
- Z lásky nenávidí – premiéra dokumentu České televize o zneužívání a týrání starých lidí v ČR



PRIMÁTORSKÝ SALÓNEK

- Mobilní aplikace Záchranka dává seniorům jistotu – Filip Maleňák
- Víte, kolik pojišťovna přispívá na kompenzační pomůcky? – Ing. Andrea Havlíčková
- Technologie nejsou jen pro mladé – Tomáš Posker
- Léky bezpečně a účelně aneb vím, co užívám – PhDr. Ivana Plechatá
- Jak se ochránit před pochybnými obchodníky s energií – Mgr. Stanislav Loutchan
- Provedeme vás bludištěm sociálních dávek – doc. MUDr. Libuše Čeledová, Ph.D. a MUDr. Rostislav Čevela, Ph.D., MBA
- Slyším, ale nerozumím. Co s tím? – Ing. Pavel Strnad
- Jak se připravit na pohodlné stáří? – Vlasta Svitáková, MBA

PROGRAM SOBOTA 5. ŘÍJNA

ZAČÍNÁME V
10:00

MALÝ SÁL

- Sejdeme se u Cibulky s **Ivankou Devátou, Petrou Černockou, MUDr. Janem Cimickým**
- Co můžeme udělat pro své zdraví – **MUDr. Kateřina Cajthamlová**
- Zazpívejte si s pěveckým sborem ŽIVOTa 90
- Jak se hladí duše s Františkem Novotným a Štěpánem a Matějem Rakovými
- Taneční mistr Petr Veleta roztančí palác Žofín



PRIMÁTORSKÝ SALÓNEK

- Poradíme vám, jak pečovat o těžce nemocného nebo umírajícího v domácím prostředí a přitom nevyhořet – Mgr. Martina Tesařová
- Dědictví není žádná věda – JUDr. Zlata Kohoutová
- Na skok do Orientu v podání tanečnic ŽIVOTa 90
- Podnikání JE pro starý! Doporučení jak a v čem senioři mohou podnikat – JUDr. Miroslav Somol, CSc.
- Mají se senioři bát očkování? Infekční nemoci a možnosti prevence – prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.
- Budte v bezpečí doma i na cestách – Tíšňová péče



DOPROVODNÝ PROGRAM:

- Právní, sociální a dluhové poradenství
- Seminář trénování paměti
- Seminář ergoterapie
- Měření tlaku a kapacity vašich plic
- Seminář o gerontoobleku

Změna programu vyhrazena