

Kam se mohou senioři obrátit:

Magistrát hlavního města Prahy:

telefon 800 160 166 - krizová linka pro seniory nad 65 let – funguje nonstop

Infolinky Hygienické stanice hl. m. Prahy k onemocnění Covid-19:

Linky na číslech **773 782 850** a **773 782 856** v provozu denně od 8:00 do 20 hodin.

Dotazy na infolinkách zodpovídají odborní zaměstnanci pražské hygieny, kteří jsou obyvatelům Prahy schopní vysvětlit míru rizika možného onemocnění.

V mezidobí je možné se obracet na informační linky **Státního zdravotního ústavu** na číslech **724 810 106** nebo **725 191 367**, které fungují v nepřetržitém režimu.

Praha 3:

Krizová centra v provozu - ve všední dny 8—18, v sobotu 10—18

→ Jiřák (Milešovská 1, linka 800 163 163)

→ Vozovna (Za Žižkovskou vozovnou 18, Praha 3, linka 222 510 796)

→ Senioři - nemusíte za námi - donášku roušek i dezinfekce si můžete dojednat na uvedených linkách.

→ Dezinfekci ANTI_COVID čepujeme v pondělí a středu od 15:00 do 17:00 (max 0,5 l na domácnost do přinesených nádob).

Krizová linka **777 465 159** (po—pá 9.00—17.00) pro obyvatele MČ Praha 3, kteří potřebují pomoci od radnice Prahy 3 v souvislosti s preventivními opatřeními.

MČ Praha 3 spustila službu Mobilní rozhlas Prahy 3 pro rozesílání aktuálních zpráv. Registrace zdarma je možná na adrese <http://praha3.mobilnirozhlas.cz/registrace>.

Praha 4:

Ústav sociálních služeb v Praze 4

telefon: 773791408, v pracovní dny 8:30 – 17:00

Úřad městské části Praha 4, Sociální obor

telefon: 261 192 220, 777 467 138 PO až PÁ v pracovní době

Léky na předpis vám lékárna doveze domů

Ve spolupráci s lékárnami Dr. Max nabízí SenSen seniorům novou službu, vyzvednutí vašich léků na předpis bez nutnosti navštívit lékárnu. Lék si objednáte telefonicky a druhý den vám bude doručen. V případě zájmu se nám ozvěte, rádi pro vás tuto službu zprostředkujeme.

Tato služba je v provozu od 25. 3. 2020 v městských částech Praha 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8 a v Brně ve všech městských částech.

Kontaktovat můžete koordinátorku projektu SenSen Marii Knotkovou na marie.knotkova@bariery.cz nebo telefonním čísle 724 655 759.

Obědy pro seniory z Prahy zdarma

Jste senior či seniorka z Prahy a máte zájem o teplý oběd zdarma? Máme pro vás nabídku od platformy Breakfaststory, která se zřekla honoráře ve prospěch seniorů, a Jídelny Kuchařek bez domova, která obědy připravuje.

Jak to funguje?

[Dejte nám o sobě vědět na lucie.nekvasilova@bariery.cz nebo na telefon 607 553 331.](mailto:lucie.nekvasilova@bariery.cz)

My vás zapíšeme do seznamu, který předáme platformě Breakfaststory, a ta vás pak kontaktuje s donáškou oběda.

Co byste měli vědět?

Služba je zdarma.

Oběd vám nedoputuje týž den, který se přihlásíte, ale až v následujících dnech - budete dopředu kontaktováni.

Obědy rozváží dobrovolníci ve všední dny v rozmezí 12:00 - 13:00.



Nákupy seniorům

Dobrovolníci humanitární organizace ADRA nabízejí pomoc s nákupem seniorům a potřebným.

- Zajistíme nákup potravin, léků, vyřídíme vše potřebné na úřadech
- Naši dobrovolníci jsou proverení, spolehliví a pomáhají bez nároku na odměnu

V případě zájmu nás kontaktujte:

tel: 739 605 899

mail: barbora.bezdekovska@adra.cz

