



REMEDIIUM
PRAHA

Srdečně zveme seniory
do kurzu

LETNÍ CVIČENÍ

s Danou Kurkovou a dalšími lektory

Cvičení je pro všechny, kteří potřebují získat více energie, naučit se dobře dýchat, zmírnit bolesti kloubů, páteře i svalů a zlepšit celkovou psychickou pohodu.

Lekce si lze kupovat jednotlivě minimálně týden před požadovaným dnem cvičení, nikoliv až v den cvičení.

Kdy: 13.7. – 21.9. 2021

Vždy v úterý 10.00 – 11.15

1 lekce/ 75,- Kč

Bližší informace v **Klubu Remedium**, Táboritská 22, telefon: **222712940**,
email: senior@remedium.cz, web: www.vstupujte.cz

Praha /|||

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G



Městská
část
Praha 10