



REMEDIUM
PRAHA

Srdečně zveme seniory na

LETNÍ CVIČENÍ

s Lenkou Mykytynovou a dalšími lektory

Cvičení je pro všechny, kteří potřebují získat více energie, naučit se dobře dýchat, zmírnit bolesti kloubů, páteře i svalů a zlepšit celkovou psychickou pohodu.

Zápisy na lekce již od 17. dubna

Lekce si lze kupovat jednotlivě minimálně týden před požadovaným dnem cvičení.

Kdy: 11.7. – 10.10. 2023

Vždy v úterý 10.15 – 11.15

1 lekce/ 80,- Kč

Bližší informace v **Klubu Remedium**, Táboritská 22, telefon: **222 712 940**,
email: senior@remedium.cz, web: www.vstupujte.cz

Praha /|||

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G



Městská
část
Praha 10