



REMEDIUM
Praha

SLUŽBA PRO SENIORY

*Každý se může dostat do složité osobní situace, kdy potřebuje informace, odbornou radu či rozhovor a hledá, kam se obrátit. Lidem v **důchodovém věku** nabízíme naši pomoc a podporu v rámci sociálně aktivizační služby.*

Příklady situací, kdy je dobré nás vyhledat:

- cítíte se sami a opuštění
- řešíte složité životní problémy
- těžko zvládáte život vlastními silami
- pečujete o blízkou osobu
- čelíte zhoršujícímu se zdravotnímu stavu
- ztratili jste blízkou osobu

ŘEKNĚTE SI O POMOC

Jak postupovat

Osobně nebo telefonem oslovte sociálního pracovníka Klubu a domluvte si schůzku. Společně potom naplánujeme další kroky k vylepšení Vaší situace. Pokud Vám nebudeme umět pomoci, doporučíme Vám, kam se dál obrátit.

SLUŽBA JE POSKYTOVANÁ BEZPLATNĚ.

Klub REMEDIUM

Táboritská 22, Praha 3,
tel. 222 712 940,
email: senior@remedium.cz,
web: www.vstupujte.cz

Otevřeno:

po - čt 9.00 – 18.00,
pá 9.00 – 16.00.
Červen – září je v pátek zavřeno.

OBSAH SLUŽBY

- poskytování informací a kontaktů vedoucích k prosazení práv klienta nebo jeho oprávněných zájmů
- podpora a provázení v těžké životní situaci – individuální schůzky
- pomoc v krizi
- začlenění mezi vrstevníky, rozvoj nových vztahů, podpora sebevědomí
- aktivity ve skupinách (např. mozkový jogging, cvičení na židlích, zpívání, skupina pro lepší náladu) zaměřené na uchování či rozvoj sociálních, mentálních a fyzických schopností, s cílem udržení soběstačnosti
- krátkodobá individuální psychoterapie, skupinová psychoterapie
- pravidelné volnočasové aktivity – zprostředkování společenského kontaktu s vrstevníky (např. scrabble, divadelní spolek, kroužek šikovných rukou, společenské posezení)
- pobyt v bezpečném a přátelském prostředí – zázemí pro osobní aktivity (denní tisk, knihy, internet)

Kde nás najdete

