

Klub REMEDIUM nabízí NOVINKY v kurzech Podzimního semestru 2026

Zdravotní kompenzační cvičení

Pondělí, 15:00 –16:00, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Kurz je zaměřen na nápravu nesprávných stereotypních pohybů a pozic, na uvolnění zkrácených a posílení oslabených svalů.

Latinsko americké tance

Úterý, 16:30 –17:30, od 6. října, 16 lekcí = 1520,-

Probudte v sobě energii a radost! Tanec zlepšuje držení těla, flexibilitu, kardiovaskulární systém a pomáhá s rovnováhou.

Tančí se v individuální rovině bez tanečního partnera. Vhodné pro úplné začátečníky i pokročilejší.

Angličtina pro začátečníky

Pondělí, 9:00 –10:00, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Kurz probíhá v příjemné a bezpečné atmosféře. Výuka základům jazyka a jeho rozvíjení, zároveň jde o výrazné procvičení paměti.

Angličtina bez stresu (A1 – A2)

Pondělí, 10:15 –11:15, od 5. října, 16 lekcí = 1520,-

Pohodová konverzace v přátelském prostředí malé skupiny kurzistů. Klidné tempo bez hodnocení. Prevence pro aktivní mozek a skvělá mentální gymnastika.

Informujte se o podrobnostech na tel. 222 712 940,

Klub Remedium – Táborská 22, Praha 3, (vstup v zadním traktu)

senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz