

**Klub REMEDIUM**  
Centrum aktivit pro seniory

# Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **NOVÉ** **KURZY** jaro 2023



## **Celostní cvičení**

pátek 3.2. – 19.5. 2023, 9:15–10:15, cena: 1200,- Kč

***Ukázková hodina: 13. ledna 9:15***

## **Rekondiční cvičení**

středa 1.2. – 17.5. 2023, 13:30–14:30, cena: 1280,- Kč

***Ukázková hodina: 18. ledna 13:30***

## **Kondiční cvičení**

úterý 31.1. – 16.5. 2023, 15:00–16:00, Cena: 1280,- Kč

***Ukázková hodina: 17. ledna 15:00***

**Info a přihlášky** v Klubu REMEDIUM, Táboritská 22,  
Praha 3, tel. **222 712 940**, [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz),  
[www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)