

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22, Praha 3, tel.: 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz

NABÍDKA SENIORŮM – PODZIM 2022

*Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc.
Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.*

**Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.
Můžete si domluvit osobní setkání se sociální pracovnící a také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940.**

OTEVÍRACÍ DOBA: PONDĚLÍ – ČTVRTEK 9.00–18.00, od 30.9. PÁTEK 9.00–16.00

PONDĚLÍ

Cvičení na židlích 9.45 – 10.30 od 19. 9.

Šikovné ruce 11.00 – 12.30

ÚTERÝ

Skupina KONTAKT 11.00 – 12.30 20. 9.

Šachy 13.00 – 16.00

Podpůrně-terapeutická skupina 14.00 – 15.30

STŘEDA

Cvičení na židlích 9.00 – 9.45

Společné zpívání 10.10 – 11.10 od 14. 9.

Mariáš 13.00 – 16.00

ČTVRTEK

Mozkový jogging 9.00 – 10.00 10.20 – 11.20 od 29. 9.

Pánský klub 10.30 – 12.00

Scrabble 12.00 – 17.00

PÁTEK

Kanasta, žolíky 13.00 – 15.00 do 30. 9. v úterý

14. 9. (ST) 10.00 – 14.00 Den otevřených dveří

14. 9. (ST) od 14.30 Seznamovací setkání – pro ty, kteří hledají přátele pro společné vycházky do přírody, za kulturou, na dovolenou nebo popovídání.

15. 9. (ČT) hra Pétanque – sraz 13.15 v Klubu nebo 13.30 na Kostnickém nám.

Účast ve skupinách a akcích sociálně aktivizační služby je ZDARMA

