

Klub REMEDIUM
Centrum aktivit pro seniory

Klub REMEDIUM nabízí pro seniory **KURZ** podzim 2023



REKONDIČNÍ CVIČENÍ

lektorka: Blanka Štefaničová

čtvrtek 9.00 – 10.00

kurz trvá do 1. února 2024

Cena kurzu: 935,- Kč/11 lekcí

Rekondiční cvičení se zaměřuje nejen na posílení kondice těla. Lektorka vede kurzisty ke správnému držení těla, dýchání a celkovému propojení tělesné i duševní stránky. Každý cvičí podle vlastních možností a potřeb. Kurz probíhá na Olšanském náměstí na Žižkově.

Info o přesné adrese kurzu a přihláškách na telefon 222 712 940,
Praha 3, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz