

Klub REMEDIUM vítá každého dospělého v seniorském věku podzim 2023

Zde malý výběr z naší bohaté nabídky podzimních kurzů:

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (B1)

pondělí 17.10.2023 – 30.1.2024, 15:00–16:00, 1190,- Kč

Angličtina pro pokročilé (A2 – B1)

čtvrtek 19.10. 2023 – 1.2.2024, 16:00–17:00, 1190,- Kč

Italština pro mírně pokročilé (B1)

čtvrtek 19.10. 2023 – 1.2.2024, 9:00–10:00, 1190,- Kč

Němčina pro mírně pokročilé (A2)

úterý 17.10.2023 – 30.1.2024, 9:30–10:30, 1190,- Kč

Němčina pro pokročilé (B1)

pátek 20.10 2023 – 2.2. 2024, 9:00–10:00, 1105,- Kč

Obsluha chytrých telefonů pro začátečníky

pondělí 16.10. – 13.11.2023, 15:00–16:30, 550,- Kč

Práce na počítači pro začátečníky

pondělí 16.10– 13.11. 2023, 13:00–14:30, 550,- Kč

BIODANZA pohybový kurz

pondělí 15:00–16:30, 23.10. 2023 – 29.1.2024, 1440,- Kč

UKÁZKOVÁ HODINA BIODANZY 3. září v 15 – 16 h.

Kondiční cvičení

úterý 17.10.2023 – 30.1.2024, 15:00–16:00, 1190,- Kč

Posilovací cvičení

středa 18.10. 2023 – 31.1.2024, 14:00–15:00, 1050,- Kč

Kruhové tance

pátek 20.10 2023 – 2.2. 2024, 9:15–10:15, 1105,- Kč

Rekondiční cvičení

úterý 17.10. 2023 – 30.1.2024, 10:45–11:45, 1190,- Kč

Trénování paměti

čtvrtek 19.10. 2023 – 1.2.2024, 14:30–15:30, 1190,- Kč

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 3. září 12 – 16 h.

Provozní doba Klubu: ÚT – ST 10.00 – 17.00, ČT 10.00 – 14.00

Info a přihlášky v Klubu REMEDIUM, Táborská 22,
Praha 3, tel. 222 712 940, senior@remedium.cz,