REHABILITAČNÍ A RELAXAČNÍ CVIČENÍ, TANCE

Rekondiční cvičení – Marie Kloučková
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 10.35–11.35, cena 1520 Kč

Zdravotní kompenzační cvičení – Renáta Müllerová ***NOVÉ***
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 15.00–16.00, cena 1520 Kč

Latinsko - americké tance – Bárbara Martinez García Straková ***NOVÉ***
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 16.30–17.30, cena 1520 Kč

Rekondiční cvičení – Dana Kurková
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 9.15–10.15, cena 1520 Kč
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 10.45–11.45, cena 1520 Kč

Cvičení na židlích – Alena Přádná ***NOVÉ***
úterý 20. října – 9. února (14 lekcí), 12.10–13.10, cena 1330 Kč

Cvičení na míčích – Markéta Hříbalová
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 12.30–13.15, cena 1440 Kč

Rehabilitační cvičení s prvky pilates – Markéta Hříbalová
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 13.30–14.15, cena 1440 Kč

Zdravotní kompenzační cvičení – Kateřina Ledererová
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 9.10–10.10, cena 1425 Kč

Kondiční zdravotní cvičení – Kateřina Ledererová
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 10.45–11.45, cena 1425 Kč

Jóga v denním životě – Irena Nováková
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 16.30–17.30, cena 1425 Kč

Cvičení na židlích – Jaroslava Kopecká
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 9.00–9.45, cena 1350 Kč

Rekondiční cvičení – Jaroslava Kopecká
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 10.10–11.10, cena 1425 Kč
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 11.30–12.30, cena 1425 Kč

Jóga proti bolestem v zádech – Dana Kurková
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 13.30–14.30, cena 1425 Kč

Cvičení s prvky pilates a taichi – Eva Pecháčová
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 15.00–16.00, cena 1425 Kč

Hudbou a pohybem – Eva Pecháčová
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 16.20–17.20, cena 1425 Kč

Kruhové tance – Jana Ježková
pátek 9. října – 12. února (16 lekcí), 9.15–10.15, cena 1520 Kč
pátek 9. října – 12. února (16 lekcí), 10.45–11.45, cena 1520 Kč

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI A SEBEROZVOJ

Trénování paměti II. – Renáta Müllerová
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 13.45–14.45, cena 1520 Kč

Trénování paměti I. – Renáta Müllerová
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 15.00–16.00, cena 1520 Kč

Trénování paměti – Markéta Zaoralová
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 13.00–14.00, cena 1425 Kč

ANGLIČTINA

Angličtina pro začátečníky – Dana Brabencová ***NOVÉ***
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 9.00–10.00, cena 1520 Kč

Angličtina bez stresu (A1-A2) – Dana Brabencová ***NOVÉ***
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 10.15–11.15, cena 1520 Kč

Anglická konverzace pro středně pokročilé (B1) – Zora Freiová
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 15.00–16.00, cena 1520 Kč

Anglická konverzace pro mírně pokročilé (A2) – Zora Freiová
pondělí 5. října – 8. února (16 lekcí), 16.15–17.15, cena 1520 Kč

Anglická konverzace pro středně pokročilé (B1) – Alena Přádná
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 9.30–10.30, cena 1520 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2-B1) – Alena Přádná
úterý 6. října – 9. února (16 lekcí), 10.45–11.45, cena 1520 Kč

Angličtina pro středně pokročilé (B1) – Vladimíra Honsová
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 14.45–15.45, cena 1425 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A1) – Vladimíra Honsová
středa 7. října – 10. února (15 lekcí), 16.15–17.15, cena 1425 Kč

Angličtina pro středně pokročilé (B1) – Zuzana Melicharová
čtvrtek 8. října – 11. února (15 lekcí), 13.00–14.00, cena 1425 Kč

Angličtina pro mírně pokročilé (A2) – Zora Freiová
pátek 9. října – 12. února (16 lekcí), 9.00–10.00, cena 1520 Kč

Anglická konverzace pro středně pokročilé (B2) – Zora Freiová
pátek 9. října – 12. února (16 lekcí), 10.10–11.10, cena 1520 Kč

Anglický čtenářský klub (B2) – Zora Freiová
pátek 9. října – 12. února (16 lekcí), 11.20–12.20, cena 1520 Kč