

Klub REMEDIUM

zve seniory do nového kurzu

ZUMBA LATINO

**MOŽNOST UKÁZKOVÉ LEKCE
ZDARMA 15. 9. 12:00 – 12:45**

lektorka: Jaroslava Kopecká

úterý 17.45 – 18.45

kurz běží od 6. 10.

16 lekcí/1520,-

Cvičení s prvky latinsko-amerických tanců zlepšuje držení těla, pružnost, kardiovaskulární systém a rovnováhu. Rozhýbejte celé tělo a udělejte si radost. Nejde o dokonalost, ale o radost z pohybu a skvělé hudby. Vhodné pro úplné začátečníky i pokročilejší.

více informací o celém kurzu a zápisu

tel. 222 712 940, www.vstupujte.cz, senior@remedium.cz